

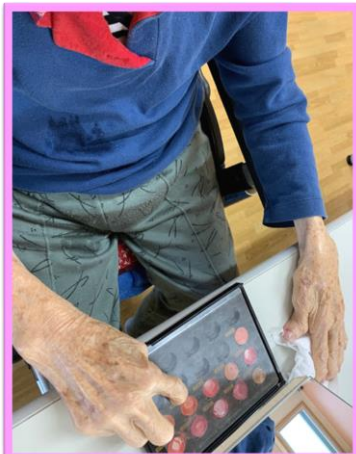
🍎 シルバーホームりんごの取り組み 🍎

シルバーホームりんごでは、2021年1月より「ビューティコミュニケーション」という新しいセラピーを導入しています。(毎週日曜日 13:00~15:00)
ビューティコミュニケーションとは、介護の知識を有したセラピストがコミュニケーションをとりながら、肌に触れることにより心と体を元気にしていく「心と体の美容療法」です。
入居者様ご自身の意識も向上し、セルフケアの意欲も高まり喜ばれています。

～4月のセラピーの様子ダイジェスト～



ご入居間もない方ですが、コミュニケーションからセラピーのご理解、受け入れは、良好でした！



口紅の色をご自分で選んでいます。色を見ることは、脳機能の活性化に繋がります！！



施設スタッフのコミュニケーション効果もあり、可愛い仕草でメイクの仕上がりを喜んでいきます😊



ご入居1か月程。セラピーのご説明をすると、お顔を触り、「カサカサしているんだよ」とお顔の乾燥をしっかり訴えておりました。セラピー中から「気持ちいい〜」「ありがとう」と大きく呼吸をし、リラックスされていました。



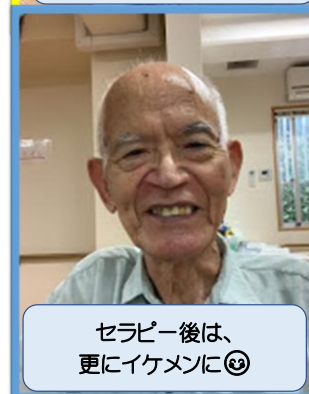
初フェイシャルセラピー！
少し緊張気味？



忘れがちな小鼻の周りも
保湿〜😊



自分を労わりながら
保湿〜😊



セラピー後は、
更にイケメンに😊

初めてのフェイシャルセラピー。セラピーの仕上げ保湿は、ご自身で自分の体を労わる気持ちでやさしく包み込み保湿動作を促し自立支援！！上手くできました〜😊🌸

