

🍎 シルバーホームりんごの取り組み 🍎

シルバーホームりんごでは、2021年1月より「ビューティコミュニケーション」という新しいセラピーを導入しています。(毎週日曜日 13:00~15:00)
 ビューティコミュニケーションとは、介護の知識を有したセラピストがコミュニケーションをとりながら、肌に触れることにより心と体を元気にしていく「心と体の美容療法」です。
 入居者様ご自身の意識も向上し、セルフケアの意欲も高まり喜ばれています。

～6月のセラピーの様子ダイジェスト～



セラピー前、手を枕にしていたが・・・

セラピー後は、首の力みが抜けリラックスして休まりました！



目の前に鏡を置いただけで、女子力全開♡

セラピー後は、普段からにこやかですが、鏡を見ながら、うんうんうなずきながら微笑んでいます♡



誰の足でしょう??

やっと、足を少しだけ触らせてくれて、セラピー後には、「ありがとうね！」のお声をかけていただきました😊



コミュニケーションもセラピーの一つとして行っています♡
 少しでも笑えたらいいね (*^-^*)

